



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – OUTUBRO 2025

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
07:00h e às 13:00h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 09:30 – 09:50h 10:00 – 10:20h Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Frango assado Salada de repolho e cenoura Maçã	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de alface Banana	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate Abacaxi	Arroz/Feijão Creme de milho Sobrecoca assada Salada de legumes Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
07:00h e às 13:00h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão		Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 09:30 – 09:50h 10:00 – 10:20h Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Banana	DIA DO PROFESSOR	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Frango com batata Salada de acelga Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – OUTUBRO 2025

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
07:00h e às 13:00h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 09:30 – 09:50h 10:00 – 10:20h Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa c/ cenoura ralada Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Kibe assado com queijo Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão Peito de frango com cenoura e batata Salada de tomate Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
07:00h e às 13:00h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Iogurte de morango Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 09:30 – 09:50h 10:00 – 10:20h Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de acelga Tangerina	Arroz Feijão Peito de frango com cenoura e batata Salada de tomate Melão

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321