



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Frango assado Salada de repolho e cenoura	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de alface	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate	Arroz/Feijão Creme de milho Sobrecoca assada Salada de legumes (batata, cenoura e vagem)
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Laranja	Melão	Mamão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão		Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi		Melão	Mamão
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	DIA DO PROFESSOR	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de Alface	Arroz Feijão Frango com batata Salada de Acelga
Fruta: 13:30h	Banana	Suco de laranja		Melancia	Suco de goiaba

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate M pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Min pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Melancia
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa c/ cenoura ralada Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado com queijo Salada de beterraba	Arroz Feijão Peito de frango com cenoura e batata Salada de tomate
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Leite com morango	Melão	Suco de laranja

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Min pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Min pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de acelga	Arroz Feijão Peito de frango com cenoura e batata Salada de tomate
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Leite com morango	Melão

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321