



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de alface	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa com queijo Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Laranja	Melão	Mamão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi	Melancia	Melão	Mamão
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Creme de milho Sobrecoca assada c/ batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de beterraba
Fruta: 13:30h	Banana	Suco de laranja	Leite com morango	Melancia	Suco de goiaba

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Mi pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga		
Fruta: 09:00h	Maçã	Banana	Abacaxi		
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada repolho c/cenoura	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa c/ cenoura ralada Salada de tomate	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Leite com abacate		

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Mi pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Mini pão francês c/ manteiga
Fruta: 09:00h	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Melancia
Manhã M1:10:15h às 10:30h M2:10:30h às 10:45h Tarde M1:15:00h às 15:20h M2:15:20h às 15:40h	Arroz Feijão Polenta Carne moída com molho Salada de repolho	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa c/ cenoura ralada Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino	Arroz Feijão Peito de frango com cenoura e batata Salada de tomate
Fruta: 13:30h	Banana	Maçã	Suco de laranja	Leite com goiaba	Melão

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321