



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada) ou gelatina	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana (meio amassada)	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (raspadinha)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (suco)	*opcional: mamadeira ao acordar Abacaxi (picadinho)	*opcional: mamadeira ao acordar Mamão (amassadinho)
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena		Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)		Melancia sem semente	Mamão (amassadinho)
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	DIA DO PROFESSOR	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã		*opcional: mamadeira ao acordar Suco de laranja	*opcional: mamadeira ao acordar Suco de Acerola
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)		Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (picadinha ou raspada)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (gomo ou suco)	*opcional: mamadeira ao acordar Abacaxi (picadinho)	*opcional: mamadeira ao acordar Pêra (purêzinho)
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (picadinha ou raspada)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (gomo ou suco)	*opcional: mamadeira ao acordar Abacaxi (picadinho)	*opcional: mamadeira ao acordar Gelatina
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321