



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada) ou gelatina	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Papa de arroz / feijão Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, espinafre)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve)	Papa de arroz / feijão Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana (meio amassada)	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (raspadinha)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (suco)	*opcional: mamadeira ao acordar Abacaxi (picadinho)	*opcional: mamadeira ao acordar Mamão (amassadinho)
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, espinafre)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve)	Papa de arroz / feijão Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Melancia sem semente	Melão picadinho	Mamão (amassadinho)
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Papa de arroz / feijão Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, espinafre)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve)	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Suco de laranja	*opcional: mamadeira ao acordar Leite com morango	*opcional: mamadeira ao acordar Melancia	*opcional: mamadeira ao acordar Suco de goiaba
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Papa de arroz / feijão Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, espinafre)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve)	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena		
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)		
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, couve)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre)	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha, couve)	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (picadinha ou raspada)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (gomo ou suco)		
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, couve)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre)	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha, couve)		

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2025

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
Café da manhã 07:15h	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena	Mamadeira *opcional: bolacha maisena
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Macarrão de sopa/ / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	Papa de arroz / feijão batido, frango com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha e espinafre, etc)	Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Maçã (picadinha ou raspada)	*opcional: mamadeira ao acordar Laranja (gomo ou suco)	*opcional: mamadeira ao acordar Leite com goiaba	*opcional: mamadeira ao acordar Melão (picadinho)
REFEIÇÃO DA TARDE B1:15:00h às 15:20h B2:15:20h às 15:40h	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, couve)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina com legumes picadinhos (batata, mandioquinha, espinafre, etc)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha)

* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321