

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito — Período Integral — NOVEMBRO 2025 0 a 2 anos — B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
07:15h	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional:bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena
Hora da fruta	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
09:00h	ou gelatina				
ALMOÇO	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão	Papa de arroz / feijão	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão
B1:10:15h às	Carne bovina moída c/	batido, carne suína com	Carne bovina c/ legumes	Peito de frango em cubos c/	batido, carne bovina com
10:30h	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,
B2:10:30h às	cabocha, chuchu, espinafre)	cenoura, abobrinha, couve)	cabocha, couve, abobrinha	cenoura, mandioquinha,	cabocha, espinafre, etc)
10:45h				couve)	
Hora da fruta	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao
13:30h	acordar	acordar	acordar	acordar	acordar
	Banana (meio amassada)	Maçã (raspadinha)	Laranja (suco)	Abacaxi (picadinho)	Mamão (amassadinho)
REFEIÇÃO	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão	Papa de arroz / feijão	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão
DA TARDE	Carne bovina moída c/	batido, carne suína com	Carne bovina c/ legumes	Peito de frango em cubos c/	batido, carne bovina com
B1:15:00h às	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,
15:20h	cabocha, chuchu, espinafre)	cenoura, abobrinha, couve)	cabocha, couve, abobrinha	cenoura, mandioquinha,	cabocha, espinafre, etc)
B2:15:20h às				couve)	
15:40h					

^{*} Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321

^{*}Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

^{*} Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

^{*}A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.



Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito — Período Integral — NOVEMBRO 2025 0 a 2 anos — B1 e B2

0 a 2 anos – B1 e B2						
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
07:15h	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional:bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	
Hora da fruta 09:00h	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Melancia sem semente	Melão picadinho	Mamão (amassadinho)	
ALMOÇO B1:10:15h às 10:30h B2:10:30h às 10:45h	Papa de arroz / feijão Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, espinafre)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve)	Arroz Sopa de fubá com carne moída e legumes (batata, cenoura, mandioquinha)	Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha)	Macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, etc)	
Hora da fruta 13:30h	*opcional: mamadeira ao acordar Banana	*opcional: mamadeira ao acordar Suco de laranja	*opcional: mamadeira ao acordar Leite com morango	*opcional: mamadeira ao acordar Melancia	*opcional: mamadeira ao acordar Suco de goiaba	
REFEIÇÃO	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão	Arroz	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão	
DA TARDE	Carne bovina moída c/	batido, carne suína com	Sopa de fubá com carne	Peito de frango em cubos c/	batido, carne suína com	
B1:15:00h às	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	moída e legumes (batata,	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,	
15:20h B2:15:20h às 15:40h	cabocha, chuchu, espinafre)	cenoura, abobrinha, couve)	cenoura, mandioquinha)	cenoura, mandioquinha)	cabocha, espinafre, etc)	

^{*} Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321

 $[*]Necessidades \ alimentares \ especiais \ ser\~ao \ atendidas \ de \ acordo \ com \ os \ laudos \ m\'edicos \ para \ adapta\~ç\~oes \ deste \ card\'apio$

^{*} Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

^{*}A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.



Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito — Período Integral — NOVEMBRO 2025 0 a 2 anos — B1 e B2

		· · · · ·			-
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
07:15h	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional:bolacha maisena		
Hora da fruta	Maçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)		
09:00h					
ALMOÇO	Macarrão de sopa/ / feijão	Papa de arroz / feijão	Arroz		
B1:10:15h às	Carne bovina em cubos c/	batido, frango com legumes	Sopa de fubá com carne	FERIADO	PONTO
10:30h	legumes picadinhos (batata,	picadinhos (batata, cenoura,	moída e legumes (batata,	NACIONAL	FACULTATIVO
B2:10:30h às	cabocha, chuchu, couve)	abobrinha e espinafre)	cenoura, mandioquinha,	NACIONAL	TACOLIATIVO
10:45h			couve)		
Hora da fruta	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao		
13:30h	acordar	acordar	acordar		
	Banana	Maçã (picadinha ou raspada)	Laranja (gomo ou suco)		
REFEIÇÃO	Macarrão de sopa/ / feijão	Papa de arroz / feijão	Arroz		
DA TARDE	Carne bovina em cubos c/	batido, frango com legumes	Sopa de fubá com carne		
B1:15:00h às	legumes picadinhos (batata,	picadinhos (batata, cenoura,	moída e legumes (batata,		
15:20h	cabocha, chuchu, couve)	abobrinha e espinafre)	cenoura, mandioquinha,		
B2:15:20h às			couve)		
15:40h			·		

^{*} Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321

^{*}Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

^{*} Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

^{*}A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.



Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito — Período Integral — NOVEMBRO 2025 0 a 2 anos — B1 e B2

Horários Café da manhã	Segunda-feira 24/11 Mamadeira	Terça-feira 25/11	Quarta-feira 26/11	Quinta-feira	Sexta-feira
Cafá da manhã	·		26/11	27/11	00/11
Cofá do monhã	Mamadeira			27/11	28/11
Care da maima		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
07:15h *c	opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional:bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena	*opcional: bolacha maisena
Hora da fruta Ma	Iaçã (picadinha ou raspada)	Abacaxi (picadinho)	Banana (meio amassada)	Mamão (amassadinho)	Melancia sem semente
09:00h					
ALMOÇO N	Macarrão de sopa/ / feijão	Papa de arroz / feijão		Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão
B1:10:15h às (Carne bovina em cubos c/	batido, frango com legumes	Sopa de fubá com carne	Peito de frango em cubos c/	batido, carne bovina com
	egumes picadinhos (batata,	picadinhos (batata, cenoura,	moída e legumes (batata,	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,
B2:10:30h às	cabocha, espinafre, etc)	abobrinha e espinafre, etc)	cenoura, mandioquinha)	cenoura, mandioquinha)	cabocha, espinafre, etc)
10:45h					
Hora da fruta	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao	*opcional: mamadeira ao
13:30h	acordar	acordar	acordar	acordar	acordar
	Banana	Maçã (picadinha ou raspada)	Laranja (gomo ou suco)	Leite com goiaba	Melão (picadinho)
REFEIÇÃO	Arroz	Papa de arroz / feijão	Macarrão de sopa/ feijão	Macarrão de sopa/ feijão	Papa de arroz / feijão
DA TARDE	Sopa de fubá com carne	Peito de frango em cubos c/	batido, carne suína com	batido, carne bovina com	Peito de frango em cubos c/
	moída e legumes (batata,	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos	legumes picadinhos (batata,	legumes picadinhos (batata,
	cenoura, mandioquinha,	cabocha, couve, abobrinha)	(batata, cenoura, chuchu,	mandioquinha, espinafre,	cabocha, couve, abobrinha)
B2:15:20h às 15:40h	chuchu	·	couve)	etc)	·

^{*} Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

^{*}Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

^{*} Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

^{*}A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.