



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – SETEMBRO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melão	Melancia	Tangerina
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de beterraba

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
07:30h		Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h		Maçã	Banana	Melão	Abacaxi
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com cabotiá Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado recheado Purê de batata Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – SETEMBRO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melão	Melancia	Tangerina
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de beterraba

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Fruta ou preparação do projeto (ex: morango)	Fruta ou preparação do projeto (ex: kiwi)	Fruta ou preparação do projeto (ex: uva)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: maracujá)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: manga)
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Peixe em camadas Salada de acelga	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de brócolis	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de chuchu com ovos

SEMANA DO PROJETO PRIMAVERA – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: Frutas em geral (morango, abacaxi, melão, manga, kiwi, uva, laranja, tangerina, banana, maçã, pêra, maracujá, melancia, goiaba, abacate, mamão). Podem trabalhar com piquenique, espetinho de frutas, salada de frutas, vitaminas, sucos naturais, sorvetinhos, apresentações lúdicas.

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – SETEMBRO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melão	Melancia	Tangerina
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho c/tomate	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado recheado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

SUGESTÃO DE MUDANÇA DE HORÁRIOS

Horários
Café da manhã 07:00h
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h – podendo copiar o café da manhã (respeitando a legislação do PNAE que autoriza 3x por semana pães/derivados no sistema parcial com 2 refeições/dia para alunos acima de 3 anos.
REFEIÇÃO COMPLETA – Alimentos in natura (carnes, verduras e legumes - respeitando a não utilização de ultraprocessados). Manhã: 11:00h Tarde: 13:00h