



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MARÇO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
07:00h	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate Mini francês c/ requeijão	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga
Período manhã: 09:00h Período Tarde: 13:00h	Maçã	Banana	Melancia	Abacaxi	Melão
Período manhã: 11:30 Período Tarde: 16:15h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Fricassê de frango c/ milho Salada de repolho c/ cenoura	Arroz Feijão Kibe com catupiry/queijo Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
07:00h	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Mini francês c/ requeijão	Leite batido com goiaba	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga
Período manhã: 09:00h Período Tarde: 13:00h	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Abacaxi
Período manhã: 11:30 Período Tarde: 16:15h	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de vagem, cenoura e ovos	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de brócolis	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de almeirão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Cabotiá refogada Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MARÇO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
07:00h	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate Mini francês c/ requeijão	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga
Período manhã: 09:00h Período Tarde: 13:00h	Maçã	Banana	Melancia	Abacaxi	Goiaba
Período manhã: 11:30 Período Tarde: 16:15h	Arroz Feijão Carne em cubos acebolada Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Polenta recheada com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de rúcula	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de beterraba

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
07:00h	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Mini francês c/ requeijão	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga
Período manhã: 09:00h Período Tarde: 13:00h	Maçã	Banana	Abacaxi	Tangerina	Melancia
Período manhã: 11:30 Período Tarde: 16:15h	Arroz Feijão Carne em tiras com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com abobrinha cenoura e vagem Salada de alface	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Purê de batata doce Salada de pepino	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MARÇO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
07:00h	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate Mini francês c/ requeijão	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate Mini francês c/ manteiga
Período manhã: 09:00h Período Tarde: 13:00h	Maçã	Banana	Melancia	Abacaxi	Melão
Período manhã: 11:30 Período Tarde: 16:15h	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada de almeirão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Tabule	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321