



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MAIO 2026 Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Abacaxi	Tangerina	Melancia
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Frango em tiras com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão preto com pernil Farofa de cenoura Vinagrete	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface	Arroz Feijão Frango em cubos com grão de bico Salada de beterraba	Arroz Feijão Kibe assado Salada de chuchu com ovos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Pêra	Melão	Abacaxi
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne cubos com batata Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de acelga	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MAIO 2026 Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melancia	Tangerina	Melão
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de brócolis com couve flor	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

ÍNÍCIO DO PROJETO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL, JÁ COM MUDANÇA DE HORÁRIOS

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – MAIO 2026					
Infantil: 04 a 05 anos					
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Café da manhã 07:00h	Leite batido com banana e mamão	Leite batido com morango	Leite batido com banana e maçã	Leite batido com goiaba	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h	PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - SEMANA DAS FRUTAS Banana, abacaxi, manga, morango, mamão, laranja, melão, tangerina, maracujá, melancia, abacate, uva, kiwi, goiaba, limão – podemos usar a aveia na apresentação de alguma preparação com frutas e sagu				
Manhã: 11:00h Tarde: 13:00h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de pepino
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h	SUGESTÕES: SALADA DE FRUTAS COM AVEIA, PIQUENIQUE, ESPETINHO DE FRUTAS, VITAMINAS, SUCOS, SORVETES. Os sucos e vitaminas sugeridos em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola. As preparações não podem utilizar produtos industrializados e açúcar.				
EXEMPLOS DE OPÇÕES	Espetinho de Frutas	Vitaminas/Sagu c/ suco de uva Bolo de aveia	Piquenique	Salada de Frutas com aveia	Sorvetinho de frutas

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321