



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – JUNHO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão		
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melão		
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e vagem Salada de repolho	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos acebolada Salada de tomate	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – JUNHO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Café da manhã 07:00h	Leite batido com banana e mamão	Leite batido com morango	Leite batido com banana e maçã	Leite batido com goiaba	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h	Maçã	Melão / Espiga de milho	Banana	Abacaxi	Pêra
Manhã: 11:00h Tarde: 13:00h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha, cenoura e vagem Purê de mandioquinha salsa Salada repolho roxo e verde Apresentação: repolho roxo e verde, cenoura, vagem, abobrinha e mandioquinha	Arroz Feijão Carne moída com batata Purê de cabotiá Salada mix de alface, almeirão e agrião (por separado) Apresentação: Alface, almeirão, agrião, batata, cabotiá e espiga de milho verde	Arroz Feijão Carne em tiras com chuchu Mandioca cozida Salada de tomate e rúcula Apresentação: abobrinha, chuchu, mandioca, tomate e rúcula	Arroz Feijão Carne suína em cubos com batata doce Couve refogada Salada de beterraba e de rabanete (por separado) Apresentação: Couve, rabanete, batata doce, rabanete	Macarrão Yakisoba (Macarrão espaguete, frango, repolho, acelga, couve flor, brócolis, cenoura, e vagem, etc) Salada de chicória Apresentação: Repolho, acelga, brócolis e couve-flor, chicória
	SUGESTÕES: Receitas com legumes como purês, tortas, sopas, caldos podem ser adicionadas. O cardápio e horários sugeridos de apresentação em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola. PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - LEGUMES E VERDURAS Rabanete, vagem, repolho, chuchu, batata doce, abobrinha, brócolis, couve-flor, mandioquinha salsa, batata, cenoura, tomate, espiga de milho, agrião, rúcula, chicória, alface, almeirão, couve, acelga				

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – JUNHO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Café da manhã 07:00h	Leite batido com banana e mamão	Leite batido com morango	Leite batido com banana e maçã	Leite batido com goiaba	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h	Maçã	Melancia	Banana	Tangerina	Mamão
Manhã: 11:00h Tarde: 13:00h	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Salada de grão de bico Apresentação: Frango e grão de bico	Arroz Feijão Peixe em camadas com legumes Salada de alface Apresentação: Carne suína, fígado e feijão preto	Arroz Feijão preto com pernil em cubos Farofa de fígado com cenoura ralada Vinagrete Apresentação: feijão carioquinha, Peixe	Arroz Feijão Omelete de forno Salada de repolho verde e roxo Apresentação: ovos (vou enviar ovo de codorna p/ o projeto)	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de tabule Apresentação: Carne bovina e trigo
	PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - PROTEÍNAS VEGETAIS E ANIMAIS Carne bovina, carne de frango, carne suína, fígado, peixe, ovos, grão de bico, trigo, feijão preto e carioquinha. AS Sugestões em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola.				

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – JUNHO/JULHO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	LEITE QUENTE	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melancia	*FESTA JUNINA	Melão
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de repolho	Arroz Feijão Macarrão Carne moída c/molho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Bolos Canjica Pipoca Amendoim Biscoito de polvilho	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melancia	Tangerina	Melão
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Creme de milho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de acelga	Arroz Feijão Macarrão Carne moída c/molho Salada de brócolis

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321