



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – AGOSTO 2026 Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Melão	Melancia	Mamão
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne em tiras com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de chuchu com ovos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Pêra	Melão	Abacaxi
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de chicória	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal da Escola de Ensino Infantil José Lunardello – Período Parcial – AGOSTO 2026

Infantil: 04 a 05 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com mamão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Bolo de fubá	Banana	Canjica	Melão
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Milho na manteiga Salada de alface	Arroz Feijão Polenta (fubá) Carne moída ao molho Salada de acelga	Arroz Tutu de Feijão Carne em tiras refogada Batata doce sauté (ou purê) Vinagrete	Arroz Feijão preto com carne suína Farofa de cenoura Salada de couve
SEMANA DO FOLCLORE BRASILEIRO – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, MILHO, CANJICA, FUBÁ, BATATA DOCE, FAROFA (farinhas de mandioca e de milho)					

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
07:30h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
Período manhã: 10:30h Período Tarde: 12:30h	Maçã	Banana	Abacaxi	Pêra	Melancia
Período manhã: 10:00 Período Tarde: 15:00h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado Salada de almeirão	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti – Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

SUGESTÃO DE MUDANÇA DE HORÁRIOS

Horários
Café da manhã 07:00h
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 15:00h – podendo copiar o café da manhã (respeitando a legislação do PNAE que autoriza 3x por semana pães/derivados no sistema parcial com 2 refeições/dia para alunos acima de 3 anos.)
REFEIÇÃO COMPLETA Manhã: 11:00h Tarde: 13:00h

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321