



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – SETEMBRO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de beterraba Tangerina

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Café da manhã 07:15h		Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	FERIADO NACIONAL	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de tomate Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com cabotiá Salada de alface Banana	Arroz Feijão Kibe assado recheado Purê de batata Salada de repolho Melão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – SETEMBRO 2026 Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de alface Banana	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de beterraba Tangerina

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com batata Salada de tomate Fruta ou preparação do projeto (ex: morango)	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Fruta ou preparação do projeto (ex: kiwi)	Arroz Feijão Peixe em camadas Salada de acelga Fruta ou preparação do projeto (ex: uva)	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de brócolis Fruta ou preparação do projeto (Ex: maracujá)	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de chuchu com ovos Fruta ou preparação do projeto (Ex: manga)

SEMANA DO PROJETO PRIMAVERA – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: Frutas em geral (morango, abacaxi, melão, manga, kiwi, uva, laranja, tangerina, banana, maçã, pêra, maracujá, melancia, goiaba, abacate, mamão). Podem trabalhar com piquenique, espetinho de frutas, salada de frutas, vitaminas, sucos naturais, sorvetinhos, apresentações lúdicas.

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – SETEMBRO 2026					
Fundamental: 06 a 15 anos					
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho c/tomate Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Banana	Arroz Feijão Kibe assado recheado Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba Tangerina

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321