



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – MARÇO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho roxo Maça	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz Feijão Kibe com catupiry/queijo Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga Abacaxi	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de vagem, cenoura e ovos Maça	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de brócolis Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Banana	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de almeirão Melão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Cabotiá refogada Salada de tomate Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – MARÇO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne em cubos acebolada Carne moída ao molho Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Polenta recheada com carne moída Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de rúcula Melancia	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de beterraba Goiaba

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne em tiras com batata Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne moída com abobrinha cenoura e vagem Salada de alface Banana	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijão Carne suína acebolada Purê de batata doce Salada de pepino Tangerina	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Melancia

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – MARÇO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de repolho roxo Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Banana	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada de almeirão Melancia	Arroz Feijão Carne suína acebolada Tabule Abacaxi	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba Melão

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

***Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321