



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – MAIO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Frango em tiras com legumes Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão preto com pernil Farofa de cenoura Vinagrete Banana	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Frango em cubos com grão de bico Salada de beterraba Tangerina	Arroz Feijão Kibe assado Salada de chuchu com ovos Maçã

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne cubos com batata Salada de repolho roxo Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Banana	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de acelga Pêra	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – MAIO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface Banana	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate Melancia	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de brócolis com couve flor Tangerina	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo Maçã	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada de alface Banana	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijão Kibe assado Salada de beterraba Pêra	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de pepino Melancia

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321