



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – DEZEMBRO 2025

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de acelga Banana	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate Pêra	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de tomate Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Frango em tiras com batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface Banana	Arroz Feijão Creme de milho Peito de frango c/ batata Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de beterraba Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – DEZEMBRO 2025

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Frango com legumes Purê de batata Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos com cabotiá Salada de alface Banana	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata e cenoura soute Salada de tomate Pêra	Arroz Feijão Creme de milho Frango refogado Salada de tomate Melão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/12	23/12	24/12	25/12	26/12
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão			
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Frango com legumes Purê de batata Salada de alface Melancia	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321