



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – AGOSTO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne em tiras com legumes Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface Banana	Arroz Feijão Kibe assado Salada de tomate Melão	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de chuchu com ovos Mamão

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface Banana	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de chicória Pêra	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de tomate Abacaxi

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – AGOSTO 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com mamão	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Maçã	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Milho na manteiga Salada de alface Bolo de fubá	Arroz Feijão Polenta (fubá) Carne moída ao molho Salada de acelga Banana	Arroz Tutu de Feijão Carne em tiras refogada Batata doce sauté (ou purê) Vinagrete Canjica	Arroz Feijão preto com carne suína Farofa de cenoura Salada de couve Melão
SEMANA DO FOLCLORE BRASILEIRO – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, MILHO, CANJICA, FUBÁ, BATATA DOCE, FAROFA (farinhas de mandioca e de milho)					

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
Café da manhã 07:15h	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate Pão francês c/ requeijão	Leite batido com Abacate	Leite quente com chocolate Pão francês c/ manteiga
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (09:20 às 09:40h 09:50 às 10:10h)	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo Maçã	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de alface Banana	Arroz Feijão Kibe assado Salada de almeirão Abacaxi	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate Pêra	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa Salada de beterraba Melancia

* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321