



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – ABRIL 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

| Horários                                                                  | Segunda-feira                                                                                                                         | Terça-feira                                                                                       | Quarta-feira                                                                    | Quinta-feira                                                          | Sexta-feira                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | 06/04                                                                                                                                 | 07/04                                                                                             | 08/04                                                                           | 09/04                                                                 | 10/04                                                                                                |
| <b>Café da manhã<br/>07:15h</b>                                           | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                                                                 | Leite batido com Abacate                                                                          | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ requeijão                          | Leite batido com banana e<br>mamão                                    | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                                |
| <b>ALIMENTAÇÃO<br/>ESCOLAR<br/>(09:20 às 09:40h<br/>09:50 às 10:10h )</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com legumes<br>(batata, cenoura, vagem,<br>abobrinha)<br>Salada de repolho c/cenoura<br>ralada<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Fricassê de frango com<br>milho<br>Salada de Beterraba<br>Bolo simples de coco | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com<br>mandioca<br>Salada de Alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Lasanha a bolonhesa<br>Salada de tomate<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa de cenoura<br>Salada de chuchu c/ovos<br>Melancia |

| Horários                                                                  | Segunda-feira                                                                              | Terça-feira                                                                                            | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                             | Sexta-feira                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | 13/04                                                                                      | 14/04                                                                                                  | 15/04                                                                         | 16/04                                                                    | 17/04                                                                                        |
| <b>Café da manhã<br/>07:15h</b>                                           | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                      | Leite batido com Abacate                                                                               | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ requeijão                        | Leite batido com banana e<br>mamão                                       | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                        |
| <b>ALIMENTAÇÃO<br/>ESCOLAR<br/>(09:20 às 09:40h<br/>09:50 às 10:10h )</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne em tiras com batata<br>Salada de vagem, cenoura e<br>ovos<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Salada de alface<br>Bolo de simples de fubá<br>com amendoim | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com<br>chuchu<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Kibe com catupiry/queijo<br>Salada de tomate<br>Melão | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Cabotiá refogada<br>Salada de repolho<br>Abacaxi |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

\* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321

## Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – ABRIL 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

| Horários                                                            | Segunda-feira            | Terça-feira             | Quarta-feira                                                                    | Quinta-feira                                                                         | Sexta-feira                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                     | 20/04                    | 21/04                   | 22/04                                                                           | 23/04                                                                                | 24/04                                                                                   |
| <b>Café da manhã</b><br>07:15h                                      |                          |                         | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                           | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ requeijão                               | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                   |
| <b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b><br>(09:20 às 09:40h<br>09:50 às 10:10h ) | <b>PONTO FACULTATIVO</b> | <b>FERIADO NACIONAL</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com mandioca<br>Salada de repolho<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada de alface com tomate<br>Canjica | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango com batata e cenoura<br>Salada de beterraba<br>Melão |

| Horários                                                            | Segunda-feira                                                                                              | Terça-feira                                                                                | Quarta-feira                                                                | Quinta-feira                                                                       | Sexta-feira             |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                                                                     | 27/04                                                                                                      | 28/04                                                                                      | 29/04                                                                       | 30/04                                                                              | 01/05                   |
| <b>Café da manhã</b><br>07:15h                                      | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                                                      | Leite batido com banana e maçã                                                             | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ requeijão                      | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                              |                         |
| <b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b><br>(09:20 às 09:40h<br>09:50 às 10:10h ) | Arroz<br>Feijão<br>Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem<br>Salada de repolho verde e roxo<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com batata<br>Purê de cabotiá<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina com mandioca<br>Salada de tomate<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína com batata doce<br>Salada de beterraba<br>Tangerina | <b>FERIADO NACIONAL</b> |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

\* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321

## Cardápio Mensal das Escolas de Ensino Fundamental – Período Parcial – ABRIL 2026

Fundamental: 06 a 15 anos

| Horários                                                                                    | Segunda-feira                                                                  | Terça-feira                                                                  | Quarta-feira                                                              | Quinta-feira                                                                               | Sexta-feira                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | 04/05                                                                          | 05/05                                                                        | 06/05                                                                     | 07/05                                                                                      | 08/05                                                               |
| <b>Café da manhã</b><br><b>07:15h</b>                                                       | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga                          | Leite batido com banana e<br>maçã                                            | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ requeijão                    | Leite batido com Abacate                                                                   | Leite quente com chocolate<br>Pão francês c/ manteiga               |
| <b>ALIMENTAÇÃO</b><br><b>ESCOLAR</b><br><b>(09:20 às 09:40h</b><br><b>09:50 às 10:10h )</b> | Arroz<br>Feijão<br>Frango em tiras com<br>legumes<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz<br>Feijão preto com pernil<br>Farofa de cenoura<br>Vinagrete<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Peixe assado em camadas<br>Salada de alface<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Frango em cubos com grão<br>de bico<br>Salada de beterraba<br>Tangerina | Arroz<br>Feijão<br>Kibe assado<br>Salada de chuchu com ovos<br>Maçã |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

**\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

**\* Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321