



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

| Cardápio Mensal da Escola ESTADUAL - Ensino Fundamental e Médio – Período Parcial – MARÇO 2026 |                                                                                       |                                                                                           |                                                                             |                                                                        |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Escola Estadual Rita Ferraz Cazelli - Fundamental: 09 a 17 anos                                |                                                                                       |                                                                                           |                                                                             |                                                                        |                                                                                            |
| Horários                                                                                       | Segunda-feira                                                                         | Terça-feira                                                                               | Quarta-feira                                                                | Quinta-feira                                                           | Sexta-feira                                                                                |
|                                                                                                | 02/03                                                                                 | 03/03                                                                                     | 04/03                                                                       | 05/03                                                                  | 06/03                                                                                      |
| ALIMENTAÇÃO ESCOLAR<br>Período Tarde: 15:30h<br>Período Noite: 21:15h                          | Arroz<br>Feijão<br>Macarrão<br>Carne moída ao molho<br>Salada de repolho roxo<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Fricassê de frango c/ milho<br>Salada de repolho com cenoura<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Kibe com catupiry/queijo<br>Salada de alface<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Salada de acelga<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa de cenoura<br>Salada de tomate<br>Melão |

| Horários                                                              | Segunda-feira                                                                        | Terça-feira                                                              | Quarta-feira                                                                 | Quinta-feira                                                              | Sexta-feira                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | 09/03                                                                                | 10/03                                                                    | 11/03                                                                        | 12/03                                                                     | 13/03                                                                                       |
| ALIMENTAÇÃO ESCOLAR<br>Período Tarde: 15:30h<br>Período Noite: 21:15h | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com batata<br>Salada de vagem, cenoura e ovos<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Salada de brócolis<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com mandioca<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Peixe assado em camadas<br>Salada de almeirão<br>Melão | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Cabotia refogada<br>Salada de tomate<br>Abacaxi |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

\* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal da Escola ESTADUAL - Ensino Fundamental e Médio – Período Parcial – MARÇO 2026

Escola Estadual Rita Ferraz Cazelli - Fundamental: 09 a 17 anos

| Horários                                                              | Segunda-feira                                                                                    | Terça-feira                                                                       | Quarta-feira                                                                                  | Quinta-feira                                                          | Sexta-feira                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | 16/03                                                                                            | 17/03                                                                             | 18/03                                                                                         | 19/03                                                                 | 20/03                                                                            |
| ALIMENTAÇÃO ESCOLAR<br>Período Tarde: 15:30h<br>Período Noite: 21:15h | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos acebolada<br>Carne moída ao molho<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Polenta recheada com carne moída<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa de cenoura<br>Salada de rúcula<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Salada de tomate<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Fricassê de frango com milho<br>Salada de beterraba<br>Goiaba |

| Horários                                                              | Segunda-feira                                                             | Terça-feira                                                                                   | Quarta-feira                                                          | Quinta-feira                                                                                     | Sexta-feira                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | 23/03                                                                     | 24/03                                                                                         | 25/03                                                                 | 26/03                                                                                            | 27/03                                                                          |
| ALIMENTAÇÃO ESCOLAR<br>Período Tarde: 15:30h<br>Período Noite: 21:15h | Arroz<br>Feijão<br>Carne em tiras com batata<br>Salada de repolho<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída com abobrinha<br>cenoura e vagem<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Lasanha a bolonhesa<br>Salada de tomate<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Purê de batata doce<br>Salada de pepino<br>Tangerina | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com mandioca<br>Salada de tomate<br>Melancia |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

\* Criança com intolerância a lactose: não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal da Escola ESTADUAL - Ensino Fundamental e Médio – Período Parcial – MARÇO 2026

Escola Estadual Rita Ferraz Cazelli - Fundamental: 09 a 17 anos

| Horários                                                                                                       | Segunda-feira                                                                     | Terça-feira                                                                | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                  | Sexta-feira                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                | 30/03                                                                             | 31/03                                                                      | 01/04                                                                         | 02/04                                                         | 03/04                                                                                   |
| <b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b><br><b>Período Tarde:</b><br><b>15:30h</b><br><b>Período Noite:</b><br><b>21:15h</b> | Arroz<br>Feijão<br>Fricassê de frango com milho<br>Salada de repolho roxo<br>Maçã | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com batata<br>Salada de alface<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Macarrão com carne moída<br>Salada de almeirão<br>Melancia | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Tabule<br>Abacaxi | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango com batata e cenoura<br>Salada de beterraba<br>Melão |

\* Oferecer as frutas após o almoço e as mesmas é para fracionar se necessário.

**\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

**\* Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321