



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Laranja	Melão Maçã	Manga Melancia	Mamão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de acelga	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h		Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com morango
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h		Maçã Mamão	Banana Melancia	Melão Laranja	Abacaxi Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	FERIADO NACIONAL	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com cabotiá Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado recheado Purê de batata Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com goiaba
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Pêra	Melão Maçã	Melancia Manga	Tangerina Mamão
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de repolho	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Fruta ou preparação do projeto (ex: morango)	Fruta ou preparação do projeto (ex: kiwi)	Fruta ou preparação do projeto (ex: uva)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: maracujá)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: manga)
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Peixe em camadas Salada de acelga	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de brócolis	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de chuchu com ovos
SEMANA DO PROJETO PRIMAVERA – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: Frutas em geral (morango, abacaxi, melão, manga, kiwi, uva, laranja, tangerina, banana, maçã, pêra, maracujá, melancia, goiaba, abacate, mamão). Podem trabalhar com piquenique, espetinho de frutas, salada de frutas, vitaminas, sucos naturais, sorvetinhos, apresentações lúdicas.					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Pêra	Melão Maçã	Melancia Manga	Tangerina Mamão
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de repolho c/tomate	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado recheado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Farofa de cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321