



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Café da manhã 07:15h	Leite batido com banana	Leite quente com chocolate	Leite batido com mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Melancia
Manhã M1:11:15h às 11:30h M2:11:30h às 11:45h Tarde M1:16:00h às 16:20h M2:16:20h às 16:40h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Fricassê de frango c/ milho Salada de repolho c/ cenoura	Arroz Feijão Kibe com catupiry/queijo Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Café da manhã 07:15h	Leite batido com maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Laranja	Melancia Banana	Pêra Manga	Banana Mamão	Abacaxi Melão
Manhã M1:11:15h às 11:30h M2:11:30h às 11:45h Tarde M1:16:00h às 16:20h M2:16:20h às 16:40h	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de vagem, cenoura e ovos	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de brócolis	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de almeirão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Cabotiá refogada Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Café da manhã 07:15h	Leite batido com banana	Leite quente com chocolate	Leite batido com mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Pêra	Banana Mamão	Melancia Maçã	Abacaxi Tangerina	Goiaba Pêra
Manhã M1:11:15h às 11:30h M2:11:30h às 11:45h Tarde M1:16:00h às 16:20h M2:16:20h às 16:40h	Arroz Feijão Carne em cubos acebolada Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Polenta recheada com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de rúcula	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de beterraba

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Café da manhã 07:15h	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Laranja	Banana Manga	Abacaxi Goiaba	Tangerina Mamão	Melancia Maçã
Manhã M1:11:15h às 11:30h M2:11:30h às 11:45h Tarde M1:16:00h às 16:20h M2:16:20h às 16:40h	Arroz Feijão Carne em tiras com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com abobrinha cenoura e vagem Salada de alface	Arroz Feijão Lasanha a bolonhesa Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Purê de batata doce Salada de pepino	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Café da manhã 07:15h	Leite batido com abacate	Leite quente com chocolate	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana com mamão
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Pêra	Banana Tangerina	Melancia Mamão	Abacaxi Manga	Melão Laranja
Manhã M1:11:15h às 11:30h M2:11:30h às 11:45h Tarde M1:16:00h às 16:20h M2:16:20h às 16:40h	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Arroz Feijão Macarrão com carne moída Salada de almeirão	Arroz Feijão Carne suína acebolada Tabule	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321