



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Macarrão Yakisoba (Macarrão espaguete, frango, repolho, acelga, couve flor, brócolis, cenoura, e vagem, etc) Salada de chicória Apresentação: Repolho, acelga, brócolis e couve-flor, chicória	Arroz Feijão preto com pernil em cubos Farofa de fígado com cenoura ralada Vinagrete Apresentação: Carne suína, fígado e feijão preto	Arroz Feijão Peixe em camadas com legumes Salada de alface Apresentação: feijão carioquinha, Peixe	Arroz Feijão Frango em cubos com grão de bico Salada de beterraba Apresentação: Frango e grão de bico	Arroz Feijão Kibe assado Salada de chuchu com ovos Apresentação: Carne bovina e ovos e trigo
PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - PROTEÍNAS Carne bovina, carne de frango, carne suína, fígado, peixe, ovos, grão de bico, trigo, feijão preto e carioquinha. As Sugestões em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola.					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária. *Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio. * **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne cubos com batata Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Macarrão Carne moída ao molho Salada de acelga	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de brócolis com couve flor	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Laranja
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne suína acebolada Batata doce sauté Salada de pepino

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321