



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã		
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melão Maçã		
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com batata, cenoura e vagem Salada de repolho	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos acebolada Salada de tomate	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha, cenoura e vagem Salada repolho roxo	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de alface	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca cozida Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos com batata doce Salada de beterraba	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga com tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Salada de grão de bico	Arroz Feijão Peixe em camadas com legumes Salada de alface	Arroz Feijão preto com pernil em cubos Farofa c/ cenoura ralada Vinagrete	Arroz Feijão Carne bovina em cubos acebolada Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Carne bovina em tiras com batata Salada de tabule

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de repolho	Arroz Feijão Macarrão Carne moída c/molho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO/JULHO 2026 01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Laranja
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho	Arroz Feijão Peito de frango com batata e cenoura Creme de milho Salada de alface	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate	Arroz Feijão Kibe assado Salada de acelga	Arroz Feijão Macarrão Carne moída c/molho Salada de brócolis

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321