



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JULHO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Melancia	Banana Goiaba	Melão Maçã	Melancia Banana	Pêra Abacaxi
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos c/ cabocha Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos acebolada Salada de repolho c/cenoura	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha, cenoura Salada repolho	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de alface	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca cozida Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos com batata doce Salada de beterraba	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga com tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JULHO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Melancia	Banana Goiaba	Melão Maçã	Melancia Banana	Pêra Abacaxi
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada d repolho c/cenoura	Arroz Feijão Carne em cubos com cabotiá Salada de brócolis	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha, cenoura e vagem Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne suína em cubos acebolada Salada de tomate

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada repolho c/tomate	Arroz Feijão Macarrão Carne moída com molho Salada de alface	Arroz Feijão Carne bovina com batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos Farofa de cenoura Salada de beterraba	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de acelga com tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321