



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JANEIRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

| Horários                                                                                                                                             | Segunda-feira                                                           | Terça-feira                  | Quarta-feira                                                                            | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      | 05/01                                                                   | 06/01                        | 07/01                                                                                   | 08/01                                                                            | 09/01                                                                          |
| <b>Café da manhã</b><br><b>07:15h</b>                                                                                                                | Leite quente com chocolate<br>Min pão francês c/<br>requeijão           |                              | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                              | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão                      | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                     |
| <b>Fruta: 09:00h</b>                                                                                                                                 | Maçã                                                                    |                              | Melão                                                                                   | Frapê de abacate                                                                 | Melancia                                                                       |
| <b>Manhã</b><br><b>M1:10:15h às 10:30h</b><br><b>M2:10:30h às 10:45h</b><br><b>Tarde</b><br><b>M1:15:00h às 15:20h</b><br><b>M2:15:20h às 15:40h</b> | Arroz<br>Feijão<br>Macarrão ao sugo<br>Carne moída<br>Salada de repolho | <b>FERIADO<br/>MUNICIPAL</b> | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Batata c/cenoura soute<br>Salada de brócolis | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com batata e<br>cenoura<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Purê de batata<br>Salada de tomate |
| <b>Fruta: 13:30h</b>                                                                                                                                 | Suco de Laranja                                                         |                              | Suco de Abacaxi                                                                         | Suco de Maçã                                                                     | Leite com morango                                                              |

| Horários                                                                                                                                             | Segunda-feira                                               | Terça-feira                                                               | Quarta-feira                                                          | Quinta-feira                                                                      | Sexta-feira                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      | 12/01                                                       | 13/01                                                                     | 14/01                                                                 | 15/01                                                                             | 16/01                                                                                |
| <b>Café da manhã</b><br><b>07:15h</b>                                                                                                                | Leite quente com chocolate<br>pão francês c/ manteiga       | Leite quente com chocolate<br>Min pão francês c/ requeijão                | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga            | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão                       | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                           |
| <b>Fruta: 09:00h</b>                                                                                                                                 | Maçã                                                        | Banana                                                                    | Melancia                                                              | Melão                                                                             | Mamão                                                                                |
| <b>Manhã</b><br><b>M1:10:15h às 10:30h</b><br><b>M2:10:30h às 10:45h</b><br><b>Tarde</b><br><b>M1:15:00h às 15:20h</b><br><b>M2:15:20h às 15:40h</b> | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Salada de repolho | Arroz<br>Feijão<br>Macarrão<br>Carne moída ao molho<br>Salada de almeirão | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com<br>batata<br>Salada de chicória | Arroz<br>Feijão<br>Crema de milho<br>Peito de frango refogado<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa de cenoura<br>Salada de beterraba |
| <b>Fruta: 13:30h</b>                                                                                                                                 | Suco de goiaba                                              | Suco de laranja                                                           | Leite com morango                                                     | Melancia                                                                          | Suco de abacaxi                                                                      |

\* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio

\* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JANEIRO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

| Horários                                                                                                               | Segunda-feira                                                                                | Terça-feira                                                                | Quarta-feira                                                                                  | Quinta-feira                                                                         | Sexta-feira                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        | 19/01                                                                                        | 20/01                                                                      | 21/01                                                                                         | 22/01                                                                                | 23/01                                                                                 |
| <b>Café da manhã<br/>07:15h</b>                                                                                        | Leite quente com chocolate<br>Mi pão francês c/ manteiga                                     | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão                | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                                    | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão                          | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                            |
| <b>Fruta: 09:00h</b>                                                                                                   | Maçã                                                                                         | Melancia                                                                   | Abacaxi                                                                                       | Melão                                                                                | Goiaba                                                                                |
| <b>Manhã<br/>M1:10:15h às 10:30h<br/>M2:10:30h às 10:45h<br/>Tarde<br/>M1:15:00h às 15:20h<br/>M2:15:20h às 15:40h</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída c/ abobrinha<br>Repolho/tomate refogado<br>Salada de almeirão | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Batata soute<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa c/ cenoura ralada<br>Salada chuchu com ovo | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango refogado<br>Crema de milho<br>Salada de beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com batata<br>Purê de cabotiá<br>Salada de brócolis |
| <b>Fruta: 13:30h</b>                                                                                                   | Mamão                                                                                        | Tangerina                                                                  | Leite com morango                                                                             | Pêra                                                                                 | Suco de laranja                                                                       |

| Horários                                                                                                               | Segunda-feira                                                            | Terça-feira                                                               | Quarta-feira                                                                                 | Quinta-feira                                                                             | Sexta-feira                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        | 26/01                                                                    | 27/01                                                                     | 28/01                                                                                        | 29/01                                                                                    | 30/01                                                                          |
| <b>Café da manhã<br/>07:15h</b>                                                                                        | Leite quente com chocolate<br>Mi pão francês c/ manteiga                 | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão               | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                                   | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ requeijão                              | Leite quente com chocolate<br>Mini pão francês c/ manteiga                     |
| <b>Fruta: 09:00h</b>                                                                                                   | Maçã                                                                     | Abacaxi                                                                   | Banana                                                                                       | Mamão                                                                                    | Melancia                                                                       |
| <b>Manhã<br/>M1:10:15h às 10:30h<br/>M2:10:30h às 10:45h<br/>Tarde<br/>M1:15:00h às 15:20h<br/>M2:15:20h às 15:40h</b> | Arroz<br>Feijão<br>Polenta<br>Carne moída com molho<br>Salada de repolho | Arroz<br>Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Salada de cenoura, vagem e ovo | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos refogada<br>Purê de mandioquinha salsa<br>Salada de pepino | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada<br>Farofa c/ cenoura ralada<br>Salada de tomate | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango com cenoura e batata<br>Salada de beterraba |
| <b>Fruta: 13:30h</b>                                                                                                   | Goiaba                                                                   | Tangerina                                                                 | Suco de laranja                                                                              | Frapê de abacate                                                                         | Melão                                                                          |

\* Para não atrapalhar o almoço pode fracionar a fruta e dar em porções menores às crianças.

**\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio**

**\* Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, composto lácteo, iogurtes (verificar rótulo). Oferecer fórmulas lácteas sem lactose.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- CRN3 16.321