



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Manga Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)	Mamão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne moída, c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina cubos com legumes picadinhos (batata, mandioca, cenoura e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, cabotiá, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h		Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h		Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Melancia(*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	FERIADO NACIONAL	B1 - Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, couve, abobrinha,, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão batido, peito de frango com legumes picadinhos (batata, cabocha, abobrinha e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Tangerina Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotia, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotia, couve, abobrinha etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira 21/09	Terça-feira 22/09	Quarta-feira 23/09	Quinta-feira 24/09	Sexta-feira 25/09
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Fruta ou preparação do projeto (ex: morango) (*opcional: mamadeira ao acordar)	Fruta ou preparação do projeto (ex: kiwi) (*opcional: mamadeira ao acordar)	Fruta ou preparação do projeto (ex: uva) (*opcional: mamadeira ao acordar)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: maracujá) (*opcional: mamadeira ao acordar)	Fruta ou preparação do projeto (Ex: manga) (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de arroz/ feijão peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, vagem, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina tiras com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioca, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, chuchu, cenoura, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário
SEMANA DO PROJETO PRIMAVERA – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: Frutas em geral (morango, abacaxi, melão, manga, kiwi, uva, laranja, tangerina, banana, maçã, pêra, maracujá, melancia, goiaba, abacate, mamão). Podem trabalhar com piquenique, espetinho de frutas, salada de frutas, vitaminas, sucos naturais, sorvetinhos, apresentações lúdicas.					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – SETEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira 28/09	Terça-feira 29/09	Quarta-feira 30/09	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Tangerina Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, peito de frango com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotia, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotia, couve, abobrinha etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioca, chuchu, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321