PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/10	**06/10**	**07/10**	**08/10**	**09/10**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Manga Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)	Mamão Abacaxi (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne moída, c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, cabotiá, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2026 **0 a 2 anos – B1 e B2**					
Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/10	**13/10**	**14/10**	**15/10**	**16/10**
Café da manhã 07:15h – 07:30h			Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h			Banana Maçã(*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	**FERIADO NACIONAL**	**PONTO FACULTATIVO**	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, couve, abobrinha,, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/10	**20/10**	**21/10**	**22/10**	**23/10**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Tangerina Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, couve, abobrinha etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – OUTUBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/10	**27/10**	**28/10**	**29/10**	**30/10**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	**Fruta ou preparação do projeto (ex: morango)** (*opcional: mamadeira ao acordar)	**Fruta ou preparação do projeto (ex: kiwi)** (*opcional: mamadeira ao acordar)	**Fruta ou preparação do projeto (ex: uva)** (*opcional: mamadeira ao acordar)	**Fruta ou preparação do projeto (Ex: maracujá)** (*opcional: mamadeira ao acordar)	
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 – Papa de arroz/ feijão peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, vagem, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioca, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – - Papa de fubá Carne bovina cubos c/ legumes picadinhos (batata, chuchu, cenoura, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioca, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	**FERIADO NACIONAL**

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321