PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/11	**03/11**	**04/11**	**05/11**	**06/11**
Café da manhã 07:15h – 07:30h		Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h		Banana Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Manga Abacaxi (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	**FERIADO NACIONAL**	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne em tiras, c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (mandioquinha salsa, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina tiras com legumes picadinhos (batata, mandioca, cenoura e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/11	**10/11**	**11/11**	**12/11**	**13/11**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de fubá, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, couve, abobrinha,, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão batido, peito de frango com legumes picadinhos (batata, cabocha, abobrinha e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/11	**17/11**	**18/11**	**19/11**	**20/11**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate 100% ou Fórmula Infantil)	
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 – Papa de arroz / feijão/ Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina cubos c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha, mandioquinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, couve, chuchu, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	**FERIADO NACIONAL**

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – NOVEMBRO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/11	**24/11**	**25/11**	**26/11**	**27/11**
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Abacaxi (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)	Laranja Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h **REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h**	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina tiras com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioca, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão sobrecoxa de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, abobrinha, vagem, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – - Papa de fubá Carne bovina cubos c/ legumes picadinhos (batata, chuchu, cenoura, abobrinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, abobrinha, vagem, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.
*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.
*** Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.
*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.
*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321