



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Café da manhã 07:15h	Mamadeira (leite batido com banana ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:30h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO B1: 11:15h às 11:30h B2: 11:30h às 11:45h REFEIÇÃO DA TARDE B1: 16:00h às 16:20h B2: 16:20h às 16:40h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Café da manhã 07:15h	Mamadeira (leite batido com maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:30h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Melão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO B1: 11:15h às 11:30h B2: 11:30h às 11:45h REFEIÇÃO DA TARDE B1: 16:00h às 16:20h B2: 16:20h às 16:40h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão/carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Café da manhã 07:15h	Mamadeira (leite batido com banana ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:30h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)	Goiaba Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO B1: 11:15h às 11:30h B2: 11:30h às 11:45h REFEIÇÃO DA TARDE B1: 16:00h às 16:20h B2: 16:20h às 16:40h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de polenta / carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne suína c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Café da manhã 07:15h	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com baanana ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:30h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Tangerina Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO B1: 11:15h às 11:30h B2: 11:30h às 11:45h REFEIÇÃO DA TARDE B1: 16:00h às 16:20h B2: 16:20h às 16:40h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de polenta / carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne suína c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MARÇO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01/04	Quinta-feira 02/04	Sexta-feira 03/04
Café da manhã 07:15h	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana c/ mamão ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:30h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO B1: 11:15h às 11:30h B2: 11:30h às 11:45h REFEIÇÃO DA TARDE B1: 16:00h às 16:20h B2: 16:20h às 16:40h	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão / carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de polenta/ Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321