



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Mamão Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, frango em tiras c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão /pernil suíno c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá com carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - – Papa de arroz / feijão/ peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioca couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, cenoura e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e maamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Melão(*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, mandioca, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de polenta Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne suína em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão batido, peito de frango com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e maamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotia, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotia, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira 25/05	Terça-feira 26/05	Quarta-feira 27/05	Quinta-feira 28/05	Sexta-feira 29/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Abacaxi (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, vagem, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321