



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

| Horários                                                                                            | Segunda-feira                                                                                                                                                                                    | Terça-feira                                                                                                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                                                                              | Quinta-feira            | Sexta-feira              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
|                                                                                                     | 01/06                                                                                                                                                                                            | 02/06                                                                                                                                                                                          | 03/06                                                                                                                                                                     | 04/06                   | 05/06                    |
| <b>Café da manhã</b><br><b>07:15h – 07:30h</b>                                                      | Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                  | Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                     | Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)                                                                                                            |                         |                          |
| <b>Fruta manhã: 9:00h</b><br><b>Fruta tarde: 13:30h</b>                                             | Mamão<br>Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                                  | Banana<br>Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                             | Melão<br>Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                           |                         |                          |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:00h às 11:30h</b><br><br><b>REFEIÇÃO DA TARDE</b><br><b>15:00h às 15:30h</b> | B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre)<br>B2 (a partir de 1 ano)<br>Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 – Papa de arroz / feijão /peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de fubá com carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha)<br><br>B2 (a partir de 1 ano)<br>Seguir cardápio creche + papa se necessário | <b>FERIADO NACIONAL</b> | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |

\* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

\* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

\*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

\*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

| Horários                                                                          | Segunda-feira                                                                                                                                                                                 | Terça-feira                                                                                                                                                                                         | Quarta-feira                                                                                                                                                                 | Quinta-feira                                                                                                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | 08/06                                                                                                                                                                                         | 09/06                                                                                                                                                                                               | 10/06                                                                                                                                                                        | 11/06                                                                                                                                                                                           | 12/06                                                                                                                                                                                  |
| <b>Café da manhã</b><br>07:15h – 07:30h                                           | Mamadeira (leite batido com banana e maamão ou Fórmula Infantil)                                                                                                                              | Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                            | Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)                                                                                                               | Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                         | Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)                                                                                                                               |
| <b>Fruta manhã:</b><br>9:00h<br><b>Fruta tarde:</b><br>13:30h                     | Maçã<br>Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                               | Banana<br>Melão(*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                                    | Melancia<br>Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                           | Abacaxi<br>Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                             | Melão<br>Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                   |
| <b>ALMOÇO</b><br>11:00h às 11:30h<br><b>REFEIÇÃO DA TARDE</b><br>15:00h às 15:30h | B1 – Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, mandioca, couve, etc)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de polenta<br>Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne suína em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 – Papa de arroz/ feijão batido, peito de frango com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário |

\* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

\* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

\*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

\*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

| Horários                                                                              | Segunda-feira                                                                                                                                                                              | Terça-feira                                                                                                                                                                                               | Quarta-feira                                                                                                                                                                                     | Quinta-feira                                                                                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       | 15/06                                                                                                                                                                                      | 16/06                                                                                                                                                                                                     | 17/06                                                                                                                                                                                            | 18/06                                                                                                                                                                           | 19/06                                                                                                                                                                                          |
| <b>Café da manhã</b><br>07:15h – 07:30h                                               | Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)                                                                                                                            | Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                                  | Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                   | Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)                                                                                                                         | Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                       |
| <b>Fruta manhã:</b><br>9:00h<br><b>Fruta tarde:</b><br>13:30h                         | Maçã<br>Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                            | Banana<br>Melão (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                                         | Melancia<br>Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                               | Abacaxi<br>Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                             | Melão<br>Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)                                                                                                                                           |
| <b>ALMOÇO</b><br>11:00h às 11:30h<br><br><b>REFEIÇÃO DA TARDE</b><br>15:00h às 15:30h | B1 – Papa de arroz / feijão<br>Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve)<br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, chuchu cabotiá, couve, etc)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína em cubos com legumes picadinhos (batata, cabotiá, espinafre)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de fubá<br>Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 – Papa de arroz / feijão<br>Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário |

\* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

\* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

\*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

\*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



# PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

## Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – JUNHO 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

| Horários                                                                          | Segunda-feira<br>22/06                                                                                                                                                       | Terça-feira<br>23/06                                                                                                                                                                                            | Quarta-feira<br>24/06                                                                                                                                                           | Quinta-feira<br>25/06                                                                                                                                                        | Sexta-feira<br>26/06                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã<br/>07:15h – 07:30h</b>                                          | Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)                                                                                                              | Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)                                                                                                                                                      | Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)                                                                                                                         | Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)                                                                                                                   | Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)                                                                                                                     |
| <b>Fruta manhã:<br/>9:00h<br/>Fruta tarde:<br/>13:30h</b>                         | Maçã<br>Mamão (*opcional:<br>mamadeira ao acordar)                                                                                                                           | Banana<br>Goiaba (*opcional:<br>mamadeira ao acordar)                                                                                                                                                           | Melancia<br>Maçã (*opcional:<br>mamadeira ao acordar)                                                                                                                           | Banana<br>Abacaxi (*opcional:<br>mamadeira ao acordar)                                                                                                                       | Melão<br>Tangerina (*opcional:<br>mamadeira ao acordar)                                                                                                                      |
| <b>ALMOÇO<br/>11:00h às 11:30h<br/>REFEIÇÃO DA<br/>TARDE<br/>15:00h às 15:30h</b> | B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, vagem, couve)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis)<br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 – Papa de arroz/ feijão carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, vagem, couve)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário | B1 - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha)<br><br>B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário |

\* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

\*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

\* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

\*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

\*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321