



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Melancia (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, espinafre) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão /feijão / Carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioca couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, cenoura e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e maamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com morango ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com goiaba ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Pêra Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Melão (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão/peito de frango c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de polenta Carne bovina c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão / feijão, com carne bovina em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata, cabocha, e brócolis, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026 0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h			Mamadeira (leite batido com mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h			Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Pêra (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	B1 - Papa de fubá Carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cabocha, espinafre, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina em cubos com legumes picadinhos (batata, mandioca, couve, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de arroz / feijão Peito de frango em cubos c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Laranja (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Manga (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Tangerina Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, repolho) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz / feijão Carne bovina tiras c/ legumes picadinhos (batata, mandioca, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína com legumes picadinhos (batata doce, cabocha, e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	FERIADO NACIONAL

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026

0 a 2 anos – B1 e B2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Mamadeira (leite batido com banana e mamão ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com banana e maçã ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite quente com chocolate ou Fórmula Infantil)	Mamadeira (leite batido com abacate ou Fórmula Infantil)
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão (*opcional: mamadeira ao acordar)	Banana Goiaba (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melancia Maçã (*opcional: mamadeira ao acordar)	Abacaxi Banana (*opcional: mamadeira ao acordar)	Melão Tangerina (*opcional: mamadeira ao acordar)
ALMOÇO 11:00h às 11:30h REFEIÇÃO DA TARDE 15:00h às 15:30h	B1 – Papa de arroz/ feijão frango c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, abobrinha, repolho) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne suína moída com legumes picadinhos (batata, cabocha, chuchu, mandioquinha, brócolis) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de macarrão / feijão / fígado c/ legumes picadinhos (batata, mandioca, couve, abobrinha) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 - Papa de arroz/ grão de bico batido/ peito de frango com legumes picadinhos (batata, cabocha, e espinafre, etc) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário	B1 – Papa de macarrão de sopa/ feijão batido, carne bovina moída c/ legumes picadinhos (batata, cenoura, mandioquinha, couve) B2 (a partir de 1 ano) Seguir cardápio creche + papa se necessário

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária em pedaços pequenos. Não ofertar suco.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

*A preparação do cardápio dos bebês (papa) é com cortes de legumes e carnes menores e bem cozidos, com caldo.

*Não ofertar leite/fórmulas após as refeições principais (almoço e jantar) pois o cálcio atrapalha a absorção do ferro. O espaçamento é de no mínimo 30 minutos antes ou depois.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321