



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – AGOSTO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Laranja	Melão Maçã	Abacaxi Melancia	Mamão Manga
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne em tiras com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína em cubos refogada Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango em cubos com batata e cenoura Salada de chuchu com ovos

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – AGOSTO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com morango
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Melão	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de chicória	Arroz Feijão Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Carne suína acebolada Salada de tomate

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – AGOSTO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com goiaba
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Bolo de fubá	Tangerina Maçã	Banana Canjica	Melão Mamão
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão Frango em cubos refogado Milho na manteiga Salada de alface	Arroz Feijão Polenta (fubá) Carne moída ao molho Salada de acelga	Arroz Tutu de Feijão Carne em tiras refogada Batata doce sauté (ou purê) Vinagrete	Arroz Feijão preto com carne suína Farofa de cenoura Salada de couve
SEMANA DO FOLCLORE BRASILEIRO – ALIMENTOS PARA TRABALHAR NO PROJETO: MANDIOCA, FEIJÃO PRETO, MILHO, CANJICA, FUBÁ, BATATA DOCE, FAROFA (farinhas de mandioca e de milho)					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – AGOSTO 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate 100%	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Manga	Melancia Pêra	Abacaxi Banana	Melão Laranja
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha cenoura e vagem Salada de repolho roxo	Arroz Feijão Strogonoff de carne Salada de alface	Arroz Feijão Kibe assado Salada de almeirão	Arroz Feijão Fricassé de frango com milho Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa Salada de beterraba

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321