



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:00h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz / Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura, vagem, abobrinha) Salada de repolho c/cenoura ralada	Arroz Feijão Fricassê de frango com milho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Kibe com catupiry/queijo Salada de Alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Farofa de cenoura Salada de chuchu c/ovos

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite batido com morango	Leite batido com banana e maçã	Leite batido com goiaba	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - SEMANA DAS FRUTAS Banana, abacaxi, manga, morango, mamão, laranja, melão, tangerina, maracujá, melancia, abacate, uva, kiwi, goiaba, limão – podemos usar a aveia na apresentação de alguma preparação com frutas e sagu				
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz / Feijão Carne em tiras com batata Salada de vagem, cenoura e ovos	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz Feijão Peixe assado em camadas Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de tomate	Arroz Feijão Carne suína acebolada Cabotia refogada Salada de repolho
Hora da fruta 13:30h	Leite com ABACATE Leite com MAMÃO Leite com GOIABA Leite com BANANA Suco de LIMÃO SUGESTÕES: SALADA DE FRUTAS COM AVEIA, PIQUENIQUE, ESPETINHO DE FRUTAS, VITAMINAS, SUCOS, SORVETES. Os sucos e vitaminas sugeridos em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola. As preparações não podem utilizar produtos industrializados e açúcar.				
OPÇÕES LANCHE DA TARDE	Espetinho de Frutas	Vitaminas/Sagu Bolo de aveia	Piquenique	Salada de Frutas com aveia	Sorvetinho de frutas

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026 01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira 20/04	Terça-feira 21/04	Quarta-feira 22/04	Quinta-feira 23/04	Sexta-feira 24/04
Café da manhã 07:15h – 07:30h			Leite batido com mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h			Melancia Maçã	Banana Tangerina	Melão Pêra
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	Arroz Feijão Polenta recheada com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão Fricassê de frango c/ milho Salada de repolho com cenoura ralada
Se quiserem fazer algo nesses dias, estendendo o projeto, podem fazer					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – ABRIL 2026

01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite quente com chocolate	Leite batido com goiaba	Leite batido com morango	Leite quente com chocolate	
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Laranja	Banana Manga	Abacaxi Goiaba	Tangerina Mamão	
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Arroz Feijão Frango em tiras com abobrinha, cenoura e vagem Purê de mandioquinha salsa Salada repolho roxo e verde Apresentação: repolho roxo e verde, cenoura vagem, abobrinha e mandioquinha	Arroz Feijão Carne moída com batata Purê de cabotíá Salada mix de alface, almeirão e agrião (por separado) Apresentação: Alface, almeirão, agrião, batata, cabotíá e espiga de milho verde	Arroz Feijão Carne em tiras com chuchu Mandioca cozida Salada de tomate e rúcula Apresentação: abobrinha, chuchu, mandioca, tomate e rúcula	Arroz Feijão Carne suína em cubos com batata doce Couve refogada Salada de beterraba e de rabanete (por separado) Apresentação: Couve, rabanete, batata doce, rabanete	FERIADO NACIONAL
SUGESTÕES: Receitas com legumes como purês, tortas, sopas, caldos podem ser adicionadas. O cardápio e horários sugeridos de apresentação em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola.					
PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - LEGUMES E VERDURAS Rabanete, vagem, repolho, chuchu, batata doce, abobrinha, brócolis, couve-flor, mandioquinha salsa, batata, cenoura, tomate, espiga de milho, agrião, rúcula, chicória, alface, almeirão, couve, acelga					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio.

* **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DA ESPERANÇA

Departamento de Alimentação Escolar

Cardápio Mensal das Creche Municipal Ercília Araújo de Brito – Período Integral – MAIO 2026 01 a 03 anos – M1 e M2

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
Café da manhã 07:15h – 07:30h	Leite batido com banana e mamão	Leite quente com chocolate	Leite batido com banana e maçã	Leite quente com chocolate	Leite batido com abacate
Fruta manhã: 9:00h Fruta tarde: 13:30h	Maçã Mamão	Banana Goiaba	Melancia Maçã	Abacaxi Banana	Melão Tangerina
Manhã 11:00h às 11:30h Tarde 15:00h às 15:30h	Macarrão Yakisoba (Macarrão espaguete, frango, repolho, acelga, couve flor, brócolis, cenoura, e vagem, etc) Salada de chicória Apresentação: Repolho, acelga, brócolis e couve-flor, chicória	Arroz Feijão preto com pernil em cubos Farofa de fígado com cenoura ralada Vinagrete Apresentação: Carne suína, fígado e feijão preto	Arroz Feijão Peixe em camadas com legumes Salada de alface Apresentação: feijão carioquinha, Peixe	Arroz Feijão Frango em cubos com grão de bico Salada de beterraba Apresentação: Frango e grão de bico	Arroz Feijão Kibe assado Salada de chuchu com ovos Apresentação: Carne bovina e ovos e trigo
PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR - PROTEÍNAS Carne bovina, carne de frango, carne suína, fígado, peixe, ovos, grão de bico, trigo, feijão preto e carioquinha. As Sugestões em cardápio podem ser alterados conforme atividades do PROJETO CONSCIÊNCIA ALIMENTAR previsto pela direção da escola.					

* Ao oferecer as frutas, fracionar de acordo com a faixa etária. *Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos para adaptações deste cardápio. * **Criança com intolerância a lactose:** não oferecer alimentos que contém leite em sua composição: leite, requeijão (verificar rótulo). Oferecer leite ou fórmulas sem lactose. Respeitar demais alergias alimentares, não ofertando à criança.

Dra. Lilian B. Cavalcanti- Nutricionista / CRN3 16.321